



## Plan de Dios para la Planificación Familiar

Nota: Esta charla debe compartirla una pareja que lleve algún método de planificación natural. También debe llevar información de donde se imparten clases sobre cualquier método natural, para darles a las parejas al finalizar la charla. Así como copias de los volantes que explican los métodos naturales que vienen con la charla.

### I. Objetivo:

El objetivo de esta presentación es crear conciencia y resaltar la importancia sobre el plan que tiene Dios para nuestra “Planificación familiar”.

II. Describe tus pensamientos sobre la Planificación familiar antes de casarte.  
(El/Ella) 2 min. c/u

Mentalidad: métodos de planificación, presión social, presión de pareja o familiar, indiferencia sobre este tema etc.

III. ¿Qué efectos físicos y emocionales tuvieron como consecuencia de su Planificación familiar? (El/Ella) 3 min. c/u

Mentalidad: Disminución del apetito sexual, un acto físico y rutinario, escape emocional etc.

IV. ¿Cómo me sentí cuándo escuche por primera vez del método de planificación familiar aceptado por nuestra Iglesia Católica? (El/Ella) 3 min. c/u

Mentalidad: Lo acepté, lo critiqué, me retó, lo ignoré, etc.

V. Lectura Bíblica: I Corintios 7, 1-5

VI. Compartir tus pensamientos y sentimientos sobre el pasaje bíblico. (El/Ella) 3 min. c/u

Mentalidad: Enfocar su compartir en el hecho de que la abstinencia en la relación íntima es para enfocarse en otras áreas como la oración, la comunicación (el diálogo), etc. Y que tienen que estar de común acuerdo.

VII. ¿Qué cambios hiciste en tu sexualidad para vivir según el plan de Dios?  
(El/Ella) 3 min. c/u

Mentalidad: Se empezaron a cuidar natural, confesión y reconciliación con Dios, pediste apoyo emocional y espiritual, buscaron información sobre métodos naturales etc.

VIII. Leer textual:

Los métodos naturales de planificación familiar, son una base fundamental del matrimonio como signo y expresión de amor, libertad, responsabilidad y respeto de la dignidad de la persona humana. Lejos de perjudicar la estabilidad del amor conyugal, le confiere un valor humano más sublime, exige un esfuerzo continuo y los esposos desarrollan íntegramente su personalidad, ayudándose mutuamente a superar el egoísmo, enemigo del verdadero amor.

Enciclopedia Papal: HUMANE VITAE.

IX. Diálogo 10+10:

¿Cuáles son mis pensamientos y sentimientos al escuchar esta charla?

X. Compartir Abierto:

¿A que me comprometo concretamente esta noche después de haber escuchado esta charla, y cuáles son mis sentimientos que experimento al hacerme este compromiso?

Nota: Repartir el volante con más información acerca de los métodos naturales.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Cuántos hijos deseaba tener y porque? ¿CMSCMR?
¿Como soñaba que íbamos a educar a nuestros hijos? ¿CMSCMR?
¿CMS al darme cuenta que hay un Plan de Dios para la planificación familiar?
¿Estoy actuando responsablemente al aceptar la planificación familiar que la Iglesia Católica nos ofrece? ¿CMSCMR?
¿Le estoy dando tiempo de calidad a nuestra familia? ¿CMSCMR?
¿Como podemos guiar a nuestros hijos por el camino de Dios? ¿CMSCMR?
¿Cómo estamos viviendo nuestras relaciones sexuales? ¿CMSADE?